

Le Cercle vous est proposé par l'association Lire pour en Sortir afin de vous distraire, vous donner l'opportunité de découvrir, de lire, d'écrire, de dessiner...

La puissance de nos imaginations et la beauté de la littérature nous permettent d'entrevoir un ailleurs que nous souhaitons meilleur pour toutes et tous.

À VOS PLUMES !

n°42

MARS 2024

## LE CERCLE

Les femmes  
dans le sport

Lire pour en Sortir propose des activités autour de la lecture et la rencontre régulière avec un bénévole, renseignez-vous auprès de votre SPIP.

## L'ÉDITO.

« J'ai commencé à jouer au football quand j'avais 7 ou 8 ans. À l'époque, je vivais dans un tout petit village où aucune autre fille ne jouait au football. On disait que ce n'était pas fait pour les femmes et que ma famille ne devrait pas me laisser y jouer. On m'a dit que je n'y arriverais pas, que je n'étais pas assez forte. Petite, je ne comprenais pas pourquoi les gens voulaient tant m'empêcher de jouer alors que je me débrouillais bien ! Je me suis défendue en montrant mon talent sur le terrain. [...] Ma réussite n'a été possible que parce que je n'ai pas abandonné au premier « non ».



Le sport a complètement changé ma vie. Il m'a permis d'aider ma famille, de rencontrer d'autres personnes, de voir d'autres pays et de découvrir d'autres cultures. Le sport favorise l'autonomisation des filles, en offrant une occasion de faire ce que l'on souhaite et d'apprendre à respecter les différences entre les gens.

Le plus grand défi auquel sont confrontées les femmes athlètes est le manque de choix et d'investissement dans le sport. Elles sont moins soutenues et ont accès à moins de formations, il est donc plus difficile de découvrir leur talent.

Je souhaite désormais que mon histoire inspire les filles du monde entier et qu'elle les encourage à poursuivre leurs ambitions dans tous les domaines, c'est-à-dire dans le sport, dans la vie et au travail. Je souhaite faire en sorte que mon histoire crée des opportunités afin que la prochaine génération ne rencontre pas les mêmes obstacles que moi. Mon message aux filles du monde entier est le suivant : croyez en vous-même et faites-vous confiance. Si vous ne croyez pas en vous-même, personne ne le fera à votre place. »

### Discours de Marta Vieira da Silva, footbaleuse brésilienne,

sacrée 6 fois meilleure joueuse du monde par la FIFA en 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 et 2018, ambassadrice de l'ONU Femmes pour les femmes et les filles dans le sport en 2018

## LES CONSEILS LECTURE.

**Alice Milliat : pionnière olympique de Chandre, Quella Guyot, Lessous et Millotte (disponible dans le catalogue LPES) :** Découvrez le destin et les combats d'Alice Milliat, championne d'aviron à une époque où le sport olympique était réservé aux hommes

**Combattre pour être soi de Clarisse Agbégénou (disponible dans le catalogue LPES) :** Judokate mondialement connue, Clarisse Agbegenou nous raconte ici sa jeunesse jusqu'à son premier titre mondial, à 21 ans.

Si l'association Lire pour en Sortir est présente dans votre établissement, inscrivez-vous auprès du SPIP.

## PETITE HISTOIRE DES FEMMES DANS LE SPORT.

### Un petit tour dans l'Antiquité...



L'histoire du sport féminin démarre dès l'Antiquité, où la discipline reine est **la course de chars**. Tout le monde adore ça et en plus c'est une pratique religieuse ! Les femmes sont alors interdites de courses. Mais, si les femmes ne peuvent effectivement pas participer à la course, elles peuvent malgré tout **recevoir une coupe**. Comment ? Parce que c'est le ou la propriétaire de l'attelage (le char et le cheval) qui gagne. Il était donc fréquent que des femmes soient primées en tant que coach ou propriétaire d'écurie et qu'elles reçoivent donc le trophée d'une course à laquelle on leur a interdit de participer.

Malgré tout, à l'époque, **le monde était très ouvert à la question du sport féminin**. Certes, les hommes et les femmes sont séparés, en Grèce comme à Rome, mais chacun a le droit de faire le sport qu'il veut, et comme il le veut. À Rome, les femmes pouvaient même parfois participer aux combats de gladiateurs. Il y avait donc des gladiatrices qui portaient **une armure adaptée** !

Pour autant, les femmes n'avaient pas le droit de participer aux compétitions sportives, comme les **Jeux Olympiques**. Surtout qu'à l'époque, les Jeux étaient liés à la religion, et cela impliquait de séparer les femmes et les hommes. Mais comme elles étaient malignes, elles se sont créé leurs propres compétitions, sans les hommes ! Par exemple les « Héraïa », qui étaient organisées en hommage à Hera, la femme de Zeus (le dieu des dieux).

### On continue avec le Moyen Âge...

Du XI<sup>e</sup> au XII<sup>e</sup> siècle, la compétition par excellence, c'est **le tournoi à pied** (et pas la joute, qui se fait à cheval, on confond souvent les deux). Et là, les femmes en sont exclues. En effet, le tournoi descend directement de l'entraînement guerrier du Haut Moyen Âge. Et comme les fonctions militaires étaient réservées aux hommes, les femmes ne sont pas admises. Bien sûr, le tournoi est loin d'être la seule pratique sportive de l'époque. Au contraire, le mot français **desport** (ancien français), dérive du latin de-portal, qui veut dire le fait de **se porter ailleurs, loin, en dehors de là où l'on est** habituellement. Plus clairement : le desport, c'est s'évader de son quotidien, c'est le loisir, c'est sortir du travail, des obligations, pour entrer dans une phase de plaisir. Cette notion, à la fois physique, intellectuelle et spirituelle, peut aussi bien servir à désigner un tournoi très physique qu'une partie d'échecs.

Les médiévaux font du desport un instant important et la femme a toute sa place. Malgré tout, le sport reste entre les mains des privilégiés, qui ont le temps et les moyens d'avoir des loisirs.



## PETITE HISTOIRE DES FEMMES DANS LE SPORT.

### Mais alors les femmes, quand est-ce qu'elles ont vraiment commencé à faire du sport ?

Finalement, pour que les femmes puissent enfin accéder pleinement au sport physique, il faut attendre le XIII<sup>e</sup> siècle : le tournoi disparaît peu à peu, remplacé par un nouveau sport-phare, le **jeu de paume**, l'ancêtre de notre tennis. Les gens, pauvres ou riches, hommes ou femmes, aiment tellement ce sport qu'ils abandonnent parfois leur travail, leur famille, pour y jouer. Il y a des triches, des accidents – parfois mortels – et des sommes d'argent extrêmement importantes sont mises.

Avec l'engouement autour du jeu de paume à la fin du Moyen Âge, on voit que l'époque moderne est déjà en marche en Occident ! Mais tout ne sera pas si simple pour les femmes, leur conquête du sport est loin d'être terminée.

### Et après ?

Pour les premiers Jeux Olympiques modernes (1896), **les femmes n'étaient pas autorisées à y participer**. Pierre de Coubertin explique les choses assez simplement : « Les Jeux Olympiques doivent être réservés aux hommes [...] une olympiade femelle serait impratique, inintéressante, inesthétique et incorrecte. »

Le mouvement sportif féminin se fédère **grâce à Alice Milliat**, une sportive française, championne d'aviron, qui est nommée en 1921 présidente de la Fédération sportive féminine internationale et organise des « Championnats olympiques féminins » à Paris en 1922, en Suède, à Göteborg en 1926, à Prague en 1930 et à Londres en 1934. Le Comité International Olympique introduit 5 épreuves féminines d'athlétisme aux JO d'Amsterdam en 1928, puis progressivement de plus en plus. Alice Milliat prononce la dissolution de la Fédération Sportive féminine internationale.



La féminisation du sport continue au cours du XX<sup>e</sup> siècle et accompagne **l'évolution des droits des femmes** dans la société.

Depuis 1991, tout nouveau sport souhaitant être inclus au programme olympique doit obligatoirement comporter des épreuves féminines. Les **Jeux à Londres en 2012** sont les premiers lors desquels les femmes concourent dans tous les sports au programme.

Pour les Jeux de Paris 2024, **la parité sera atteinte** avec autant d'hommes que de femmes parmi les 10 500 athlètes qui participeront aux 329 épreuves (28 sports et 4 sports additionnels).

## LES FEMMES DANS LE SPORT EN CHIFFRES.

**45%**

### Médailles Olympiques

Aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020, les femmes ont remporté près de 45% de toutes les médailles.

**1,12  
milliard**

### Évolution du football féminin

La Coupe du Monde Féminine de la FIFA 2019 a atteint un record de 1.12 milliard de téléspectateurs, montrant la popularité croissante du football féminin.

**49%**

### Participation croissante

Le Comité International Olympique rapporte que la participation féminine aux Jeux Olympiques a augmenté de façon constante, passant de 21% aux Jeux de 1984 à 49% aux Jeux de 2016.

**2007**

### Progression des salaires

Dans certaines disciplines, les femmes voient une augmentation des "dotations", c'est-à-dire ce qu'elles peuvent gagner en cas de victoire. Par exemple, les gagnantes du tournoi de tennis de Wimbledon ont reçu le même montant que les hommes pour la première fois en 2007.

**13,2  
millions**

### Influence sur les réseaux sociaux

La sportive la plus suivie sur Instagram est Ronda Rousey, championne de catch et de MMA, avec 13,2 millions de personnes qui la suivent !

**33 ans**

### La carrière la plus longue

33 ans, c'est la longueur de la carrière de Martina Navratilova, joueuse de tennis professionnelle d'origine Tchèque. C'est l'une des plus longues carrières sportives de l'histoire ! Sur toute sa carrière, elle a remporté 168 tournois en simple et 177 en double ! Au total, elle a gagné 59 titres du Grand Chelem (les tournois majeurs de tennis).

## CES FEMMES QUI ONT MARQUÉ LE MONDE DU SPORT.



**Nadia Comaneci**

Jeune Roumaine de 14 ans, elle a ébloui les Jeux Olympiques de Montréal en 1976 en gymnastique. Elle a été la première gymnaste à recevoir la note parfaite de 10/10 aux barres asymétriques pendant les Jeux Olympiques. Elle reste encore aujourd'hui l'une des meilleures gymnastes du monde entier, qui a contribué à populariser ce sport. Elle a remporté au total 5 médailles d'or aux Jeux Olympiques, 2 championnats du monde et 9 titres européens.

**Kathrine Switzer**



En avril 1967, Kathrine Switzer, étudiante, s'inscrit en secret au marathon de Boston. À l'époque, il était impensable que les femmes puissent courir un marathon. Elle prend le départ de la course et au bout de quelques kilomètres, un des organisateurs la rattrape et tente de l'exclure de la compétition. Défendue par son compagnon et son entraîneur, elle réussit à poursuivre et à terminer la course. Kathrine Switzer milite alors activement pour que les femmes, dans le monde entier, puissent participer aux courses de fond. Grâce à son combat, en 1972 les femmes ont le droit de participer au marathon de Boston et, en 1984, aux JO de Los Angeles, se déroule le premier marathon olympique féminin.



**Marie-José Pérec**

Elle est l'une des rares sportives françaises à être triple championne olympique, et la seule en athlétisme. Elle est aussi la première athlète, hommes et femmes confondus, à avoir remporté le titre sur la course de 400 mètres, lors de deux JO de suite ! Marie-José Pérec a marqué le sport français mais elle s'est aussi engagée au-delà de sa carrière, puisqu'elle fait partie d'une association qui s'appelle les Champions de la Paix et qui œuvre pour la construction d'une paix durable par le sport, et elle a été élue à la tête de la ligue d'athlétisme de Guadeloupe.

**Mayumi Narita**



Mayumi Narita est une nageuse tétraplégique considérée aujourd'hui comme l'une des plus grandes athlètes paralympiques. Elle représente le Japon lors des Jeux paralympiques d'Atlanta (1996) où elle gagne deux médailles d'or, deux médailles d'argent et une médaille de bronze. Quatre ans plus tard, elle participe aux Jeux Paralympiques de Sydney (2000) où elle se distingue avec six titres et cinq records du monde. Puis aux Jeux Paralympiques d'Athènes (2004), elle est l'athlète la plus titrée, toutes nationalités et disciplines confondues, avec sept médailles d'or et six records du monde.

## LES FRANÇAISES À SUIVRE AUX JO 2024.

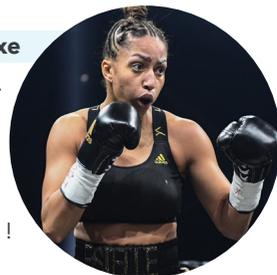


**Johanne Defay - Surf**

Surfeuse professionnelle, elle est une vraie prodige du surf, parce qu'elle commence à remporter des championnats internationaux dès ses 16 ans. En 2014, elle a atteint la 8<sup>e</sup> place mondiale : historiquement, jamais une Française n'avait atteint ce classement mondial ! Malgré ses super résultats, elle a du mal à trouver des sponsors... Elle représentera la France aux JO 2024, dont les épreuves de surf se tiendront à Tahiti !

**Estelle Mossely - Boxe**

Elle combat dans la catégorie « poids léger » (- de 60 kg). Elle est la toute première boxeuse française à remporter la médaille d'or aux Jeux Olympiques et également la première française sacrée championne du monde, après avoir gagné le titre olympique. Pour la petite histoire, elle est devenue championne olympique à Rio en 2016 - le jour de ses 24 ans !



**Sandrine Martinet Aurières - Parajudo**

Championne de parajudo dans la catégorie des malvoyants, elle a déjà un riche palmarès : elle a gagné une fois les Championnats du monde, trois fois les Championnats d'Europe, quatre médailles paralympiques dont une en or à Rio en 2016. À Paris, elle disputera ses 6<sup>e</sup> Jeux à 41 ans et espère y décrocher l'or. Elle espère également que les Jeux Paralympiques en France permettront de faire découvrir des sports et des athlètes paralympiques, et de faire évoluer notre société par rapport au handicap.

**Heïdi Gaugain - Paracyclisme**

À 18 ans, le palmarès de la cycliste Heïdi Gaugain est déjà impressionnant : double championne du monde junior chez les valides en 2022, elle a gagné trois médailles lors des Mondiaux de paracyclisme en 2023 : l'argent sur la course en ligne, le bronze à l'épreuve de contre-la-montre sur route, et l'or sur la poursuite individuelle sur piste. Née sans bras gauche, Heïdi court avec un vélo adapté à son handicap. Elle espère l'or paralympique aux Jeux de Paris, et elle s'imagine déjà en 2028 disputer à la fois les Jeux Olympiques et Paralympiques.

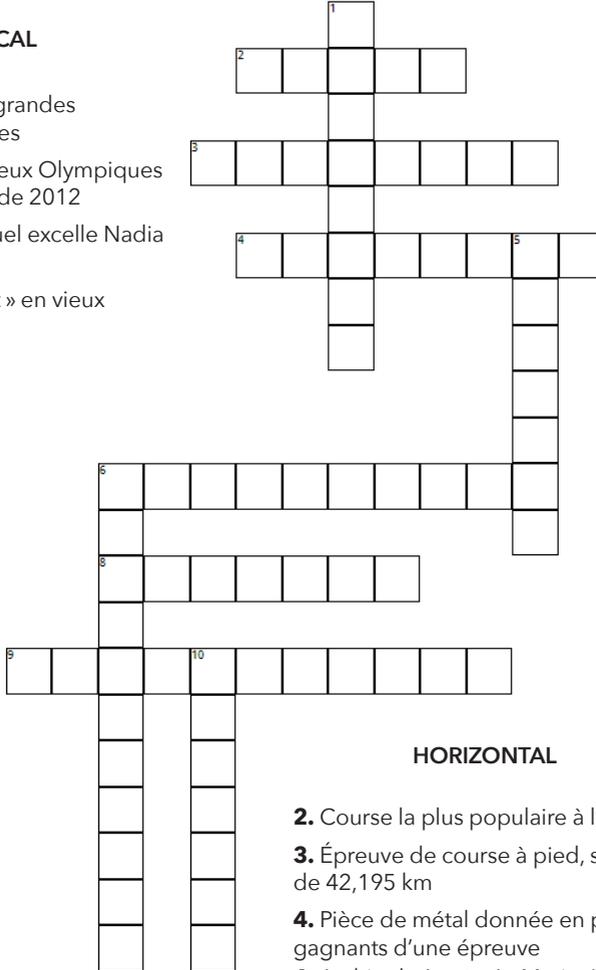


**CROISÉS.**

Grâce aux descriptions, retrouvez les mots de cette grille.

**VERTICAL**

- 1.** L'une des plus grandes nageuses françaises
- 5.** Ville hôte des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2012
- 6.** Sport dans lequel excelle Nadia Comaneci
- 10.** Le mot « sport » en vieux français



**HORIZONTAL**

- 2.** Course la plus populaire à l'Antiquité
- 3.** Épreuve de course à pied, sur une distance de 42,195 km
- 4.** Pièce de métal donnée en prix aux gagnants d'une épreuve
- 6.** Archipel où est née Marie-José Percé
- 8.** Nom de la sportive française qui s'est battu pour permettre aux femmes de participer aux JO
- 9.** Le fait de remporter, la même année, les quatre tournois majeurs au tennis

## LES ÉNIGMES.

**1.** Ben a gagné 320 euros au pari sportif tandis que Lucie a gagné 155 euros. Combien Ben a-t-il gagné de plus que Lucie ?

**2.** Une sprinteuse fait des tours de stade pendant 30 minutes. Elle met 1 minute et 30 secondes pour faire 1 tour. Combien de tours a-t-elle fait ?

**3.** Pour fabriquer 10 maillots de l'équipe de France de basket, j'ai besoin de 3 m<sup>2</sup> de tissu. J'ai un stock de 48 m<sup>2</sup> de tissu. Combien de maillots puis-je fabriquer en tout ?

**4.** Cinq équipes ont participé à un tournoi de basket : les Lions, les Ours, les Panthères, les Rhinocéros et les Tigres.

- L'équipe des Tigres ne s'est placée ni la première, ni la dernière.

- L'équipe des Ours est placée juste après celle des Lions, qui ne sont pas premiers.

- Il n'y a qu'une équipe entre les Rhinocéros et les Tigres.

Écris les noms des cinq équipes de la première à la dernière position du classement.

**5.** Trouve le record du monde du 100 m détenu par Usain Bolt:

- C'est un nombre de 3 chiffres.

- Le chiffre des secondes est plus petit que dix.

- La somme des trois chiffres est égale à 22.

- La somme des deux derniers chiffres est égale à 13.

- La somme des deux premiers chiffres est égale à 14.

Le record du monde du 100 m est de ... secondes ...

### INFOS !

**TV :** La Grande Librairie, émission littéraire sur France 5 tous les mercredis à 20h45

**Radio :** Le Masque et la Plume tous les dimanches de 20h à 21h sur France Inter

**et un dernier conseil : lisez pour voyager, apprendre... allez en bibliothèque** ou inscrivez-vous à l'association Lire pour en Sortir si elle est présente dans votre établissement.

Dessiner et colorer...

**LE SYMBOLE DES JEUX OLYMPIQUES.**



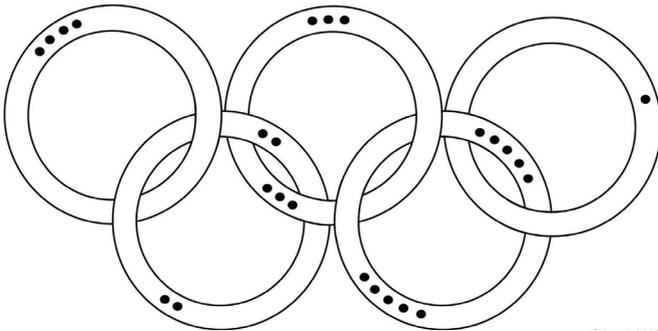
ROUGE 1

JAUNE 2

NOIR 3

BLEU 4

VERT 5



## LES JEUX DE PARIS 2024.

**SOLUTIONS - Mots croisés :** 1. Manaudou 2. Chars 3. Marathon 4. Chars 3. Marathon 4. Médaille 5. Londres 6. Guadeloupe (horizontal)  
6. Gymnastique (vertical) 8. Milliat 9. GrandChelem 10. Desport **Les énigmes :** 1. 165 € 2. 20 tours 3. 160 4.  
Rhinocéros, Panthères, Tigres, Lions, Ours 5. Le record du monde du 100m est 9 secondes 58



*Laissez parler votre imagination...*

Imaginez un sport qui n'existe pas encore et inventez-en les règles...!

Avec le soutien de

**GIDE**  
GIDE LOYRETTE NOUËL