LIRE POUR EN SORTIR
La réinsertion par la lecture

Le Cercle vous est proposé par l'association Lire pour en Sortir afin de vous distraire, vous donner l'opportunité de découvrir, de lire, d'écrire, de dessiner…

La puissance de nos imaginations et la beauté de la littérature nous permettent d'entrevoir un ailleurs que nous souhaitons meilleur pour toutes et tous.

À VOS PLUMES !

n°32
MARS 2023

LE CERCLE

L'eau dans tous ses états

Lire pour en Sortir propose des activités autour de la lecture et la rencontre régulière avec un bénévole, renseignez-vous auprès de votre SPIP.

L'ÉDITO.

Le 22 mars, c'est la journée mondiale de l'eau. C'est une journée dédiée à la gestion durable de l'eau. Elle a été mise en place par l'Organisation des Nations Unies (ONU) en 1992 et on la célèbre tous les ans depuis.

Avec le changement climatique, l'eau devient de plus en plus rare : comme la Terre se réchauffe, le climat est de plus en plus sec, il pleut donc de moins en moins et l'eau se fait progressivement de plus en plus difficile à trouver. Alors que l'eau est indispensable à la survie de l'être humain !

En France par exemple, rien que pour cette année, on a connu 32 jours de suite sans une seule goutte de pluie et dans toutes les régions - entre le 21 janvier et le 21 février 2023, il n'a pas du tout plu. Ça faisait depuis 1959 qu'on n'avait pas compté autant de jours sans pluie !

L'eau est également un élément qui a inspiré de nombreux artistes à travers le temps. Ce numéro vous invite à vous laisser porter par les eaux au travers d'œuvres artistiques, d'articles et de jeux.

CITATION.

"La mer est le vaste réservoir de la nature. C'est par la mer que le globe a pour ainsi dire commencé, et qui sait s'il ne finira pas par elle ! Là est la suprême tranquillité. La mer n'appartient pas aux despotes. À sa surface, ils peuvent encore exercer des droits iniques, s'y battre, s'y dévorer, y transporter toutes les horreurs terrestres. Mais à trente pieds au-dessous de son niveau, leur pouvoir cesse, leur influence s'éteint, leur puissance disparaît ! Ah ! Monsieur, vivez, vivez au sein des mers ! Là seulement est l'indépendance ! Là je ne reconnais plus de maîtres ! Là je suis libre !"

Extrait de *Vingt mille lieues sous les mers* de **Jules Verne**

Illustration pour l'édition de 1877. Gravure de Henri Hildibrand d'après un dessin d'Alphonse de Neuville.

© Lire pour en Sortir - 2023

L'EAU EN CHIFFRES.

45 kg

C'est la masse en eau qui compose un adulte de 70kg. En effet, les humains sont composés à **65% d'eau** ! Il y a autant d'eau dans le cerveau d'un humain que dans un arbre ! Le cerveau humain est composé à **¾ d'eau** - exactement comme un arbre vivant.

10 000 litres

C'est le nombre de litre d'eau qu'il faut pour fabriquer **un seul** jean !

11 000 litres

C'est le nombre de litres d'eau gaspillés par an si un robinet coule et laisse tomber **une** goutte d'eau par seconde.

72%

C'est le pourcentage de la surface terrestre qui est recouverte d'eau. C'est pour ça qu'on l'appelle la Planète Bleue. En tout ça représente **14 000 000 000 000 000 000 000 litres d'eau**... Il s'agit essentiellement d'eau salée, donc on ne peut pas la boire. Et si on voulait utiliser l'eau des mers et des océans pour la boire, il faudrait d'abord enlever le sel et ensuite la filtrer et la nettoyer. En effet, à cause de la pollution, les eaux des mers et des océans sont très sales.

150 litres

C'est la consommation moyenne d'eau par jour à l'échelle mondiale. Cette consommation est inégale selon les modes de vies : un Américain utilise environ **600 litres** d'eau potable par jour, un européen en en utilise **200** et un africain **moins de 30 litres** par jour.

11 km

L'endroit le plus profond des mers et des océans descend à presque **11 kilomètres** sous le niveau de la mer ! Seulement 3 personnes sont allées l'explorer. En comparaison, 12 personnes ont déjà marché sur la Lune alors que seulement 3 sont allées au plus profond des océans !

© Lire pour en Sortir - 2023

LES SOURCES D'EAU.

L'eau est une ressource rare et précieuse. Dans le monde, deux milliards de personnes n'ont pas accès à l'eau potable. L'eau est vitale pour la survie des êtres vivants, mais également essentielle pour toutes les activités humaines (agriculture, industrie, production d'électricité). Seul un tout petit volume de l'eau présente sur la Terre est de l'eau douce (c'est-à-dire de l'eau qui n'est pas salée). On va chercher l'eau à de multiples sources :

Les nappes phréatiques

Ce sont des réserves d'eau qui se trouvent sous la terre, on dit qu'elles sont souterraines. Pour y avoir accès, l'humain creuse des puits, jusqu'à arriver suffisamment profond et trouver de l'eau. Dans les nappes phréatiques, on trouve souvent de l'eau potable. Bien sûr, il va falloir la nettoyer ensuite, pour qu'elle puisse être consommée par les humains.

La pluie

Les eaux qui viennent de la pluie ne sont pas potables. Les eaux de pluie viennent des nuages, qui eux-mêmes sont formés par l'évaporation de l'eau de la mer, des océans ou des lacs. Souvent, cette eau est trop polluée pour pouvoir la boire. En revanche, on peut s'en servir pour arroser ! Par exemple, les agriculteurs gardent les eaux de pluie pour arroser leurs champs.

Les icebergs

Les icebergs sont des blocs de glace qui flottent dans la mer et que l'on trouve là où le climat est très froid. Ils ont un avantage : ils sont composés d'eau douce, et pas d'eau salée ! Pendant les années 1970, c'était à la mode de récupérer des petits icebergs et de les faire fondre pour en faire de l'eau. Mais ça a vite été abandonné, parce que ça coûtait très cher et que c'était très difficile à faire !

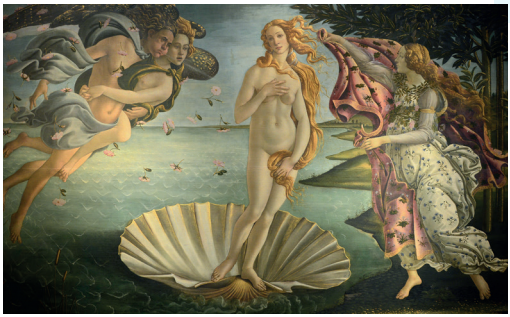
Les eaux usées

Quand on a du mal à trouver de l'eau propre et directement potable, ce qui peut arriver par exemple quand une nappe phréatique commence à se vider, on peut récupérer les eaux qui ont déjà été utilisées. On les nettoie et ensuite on les remet en circulation. Par exemple, on peut récupérer l'eau de la douche, même si elle est usée, pour arroser un jardin !

© Lire pour en Sortir - 2023

L'EAU DANS L'ART.

L'eau a inspiré et inspire encore de nombreux artistes (peinture, architecture, poésie …).



La Naissance de Vénus
Sandro Botticelli

L'eau est un symbole de source de vie et symbole de fécondité dans de nombreuses cultures et civilisations. Par exemple, sur le tableau de Botticelli, qui s'inspire d'un mythe antique, on voit Vénus, déesse de l'amour, qui naît de la mer. L'eau permet de développement de la vie et de l'amour.

Le Radeau de La Méduse
Théodore Géricault

Sur ce tableau qui représente un naufrage d'un bateau de l'armée coloniale française qui a fait 160 morts, l'eau et la mer sont un symbole de menace de la nature : la mer est agitée et indomptable.

Impression, soleil levant **– Claude Monet**

Les impressionnistes sont un groupe de peintres du 19e siècle, qui peignent les paysages, les mouvements et leurs impressions, plutôt que des évènements historiques ou religieux, comme cela se faisait majoritairement à l'époque. Ils peignent en plein air et l'eau est une grande source d'inspiration : reflets, jeux de lumière, couleurs … L'eau leur offre un grand espace de créativité.

Claude Monet, figure du mouvement impressionniste, se fait même construire un bateau atelier pour pouvoir peindre au plus près de l'eau et de la nature.

© Lire pour en Sortir - 2023

LE POÈME.

L'homme et la mer

Homme libre, toujours tu chériras la mer !
La mer est ton miroir ; tu contemples ton âme
Dans le déroulement infini de sa lame,
Et ton esprit n'est pas un gouffre moins amer.

Tu te plais à plonger au sein de ton image ;
Tu l'embrasses des yeux et des bras, et ton cœur
Se distrait quelquefois de sa propre rumeur
Au bruit de cette plainte indomptable et sauvage.

Vous êtes tous les deux ténébreux et discrets :
Homme, nul n'a sondé le fond de tes abîmes ;
Ô mer, nul ne connaît tes richesses intimes,
Tant vous êtes jaloux de garder vos secrets !

Et cependant voilà des siècles innombrables
Que vous vous combattez sans pitié ni remord,
Tellement vous aimez le carnage et la mort,
Ô lutteurs éternels, ô frères implacables !

Charles Baudelaire

L'EAU DANS LES LIVRES.

L'eau est un personnage à part entière de nombreux livres. Voici nos conseils lectures (disponibles dans le catalogue de lecture LPES) :

***Le vieil homme et la mer,* d'Ernest Hemingway :** Un récit autour du courage, de la dignité d'un vieil homme et de son combat acharné contre la mer.

***L'enfant et la mer des Caraïbes,* de Frédéric Pinchon :** Marcus veut devenir pêcheur comme son père. Mais ce dernier souhaite que son fils continue ses études, car les poissons sont en train de disparaître. L'enfant va alors prendre la mer seul.

***L'enfant et la rivière,* d'Henri Bosco :** Pascalet vit une enfance paisible à la campagne. Le soir, il entend les grandes personnes parler de la rivière qui coule au loin, évoquant les eaux bouillonnantes, les crues et les courants. Il rêve de connaître ce lieu magique qui lui est interdit.

Si l'association Lire pour en Sortir est présente dans votre établissement, inscrivez-vous auprès du SPIP.

© Lire pour en Sortir - 2023

EXPRESSIONS.

Écrivez un texte court contenant une des expressions ci-dessous :
Nager entre deux eaux, Mettre de l'eau dans son vin, Clair comme de l'eau de roche.

MÊLÉS.

Dans cette grille de lettres, retrouvez les mots suivants :

N	G	P	H	N	V	S	O	U	R	C	E	S	D
K	F	F	U	S	I	O	N	T	H	Z	R	U	M
T	J	E	V	A	P	O	R	A	T	I	O	N	B
I	X	P	H	R	E	A	T	I	Q	U	E	D	V
X	M	S	Y	W	V	P	U	I	T	S	R	F	X
W	S	U	N	E	I	G	E	E	Y	I	P	J	K
B	Y	B	D	N	A	P	P	E	Z	D	G	K	B
S	O	L	I	D	I	F	I	C	A	T	I	O	N
S	N	E	P	V	O	F	G	Y	M	D	A	O	J
O	C	E	A	N	P	V	A	P	E	U	R	S	X
S	A	V	M	L	Q	K	B	P	L	U	I	E	G
E	V	F	L	A	C	E	A	U	B	O	I	R	E
F	G	C	O	N	D	E	N	S	A	T	I	O	N
K	P	G	L	A	C	E	L	R	G	L	M	G	W

Condensation
Evaporation
Glace
Nappe
Ocean
Pluie
Solidification
Vapeur
Boire
Eau
Fusion
Lac
Neige
Phreatique
Puits
Source

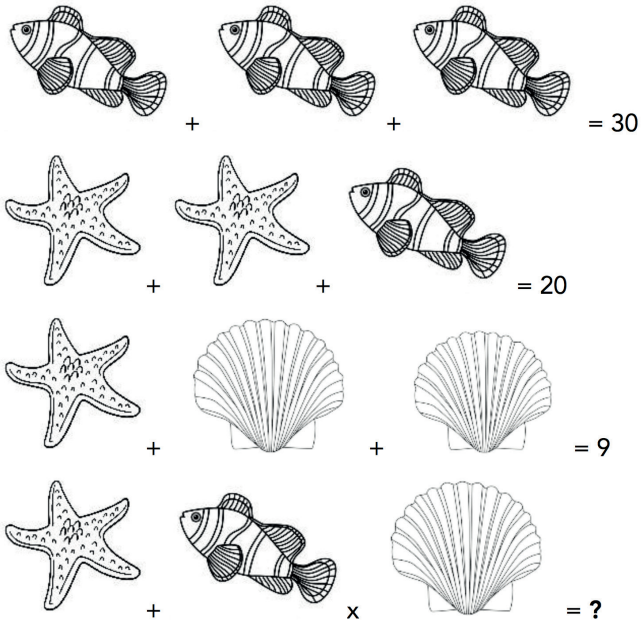
© Lire pour en Sortir - 2023

ENIGMES.

1. Je peux m'enfoncer dans l'eau sans me mouiller et sans aucun équipement, mais pas à grande profondeur. Sans moi, les plongeurs auraient moins de plaisir.
Qui suis-je ?

2. Un bateau avec 15 personnes à son bord va couler d'ici vingt minutes.
Il n'y a qu'un canot de sauvetage qui ne peut contenir que 5 personnes à la fois.
L'eau est infestée de requins et l'île est à neuf minutes aller-retour.
Combien de personnes vont être sauvées ?

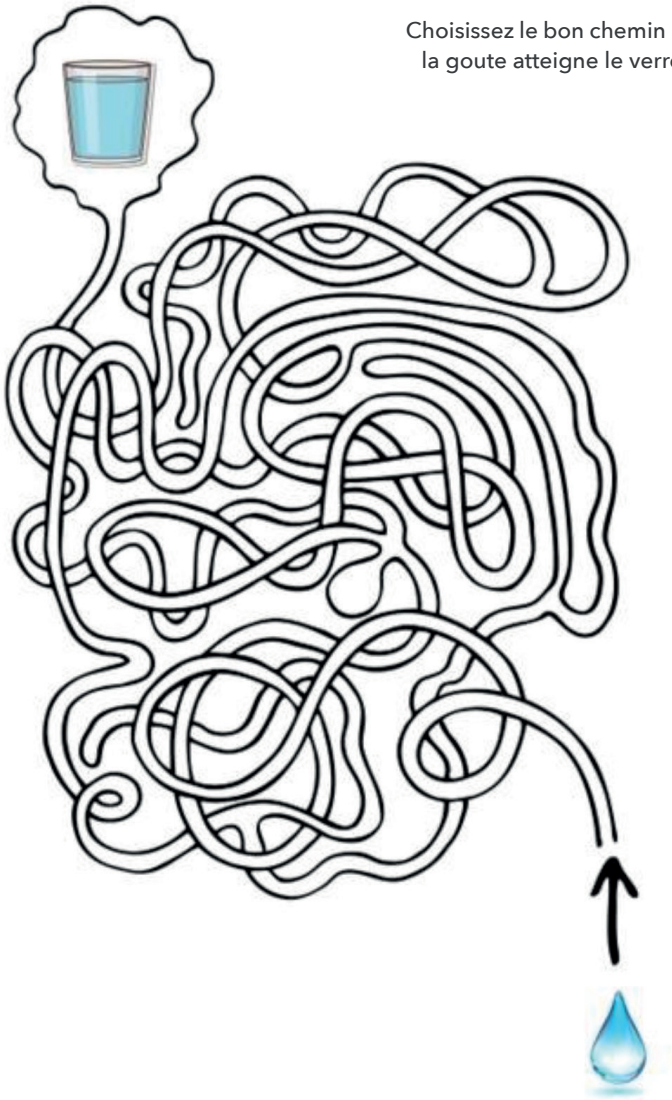
3.



© Lire pour en Sortir - 2023

LE LABYRINTHE.

Choisissez le bon chemin pour que la goute atteigne le verre d'eau.



INFOS !

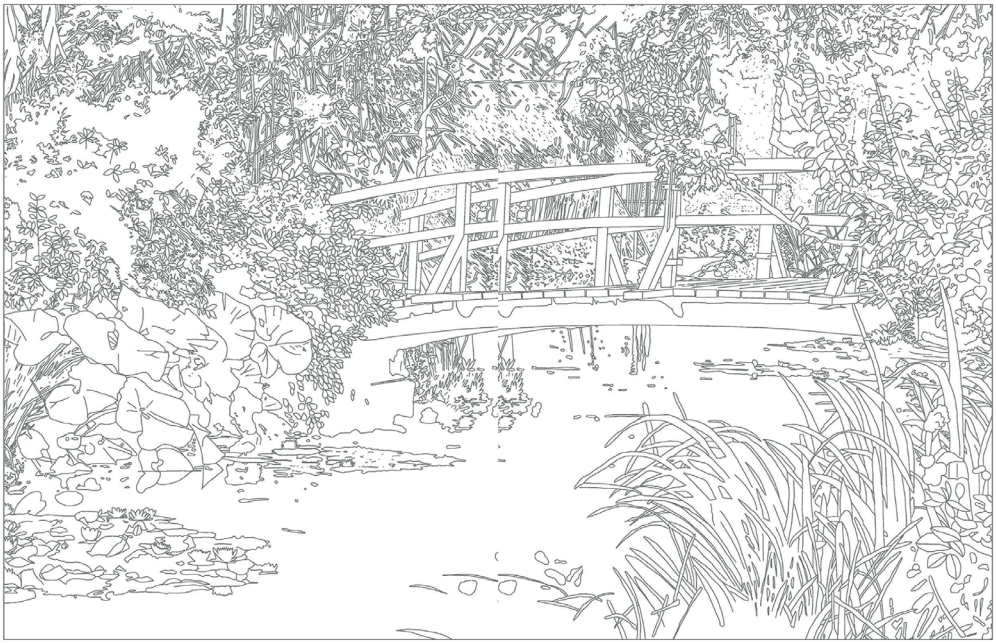
TV : La Grande Librairie, émission littéraire sur France 5 tous les mercredis à 20h45, à revoir en replay.

Radio : Le Masque et la Plume tous les dimanches de 20h à 21h sur France Inter, à réécouter en replay.

et un dernier conseil : lisez pour voyager, apprendre... allez en bibliothèque ou inscrivez-vous à l'association Lire pour en Sortir si elle est présente dans votre établissement.

© Lire pour en Sortir - 2023

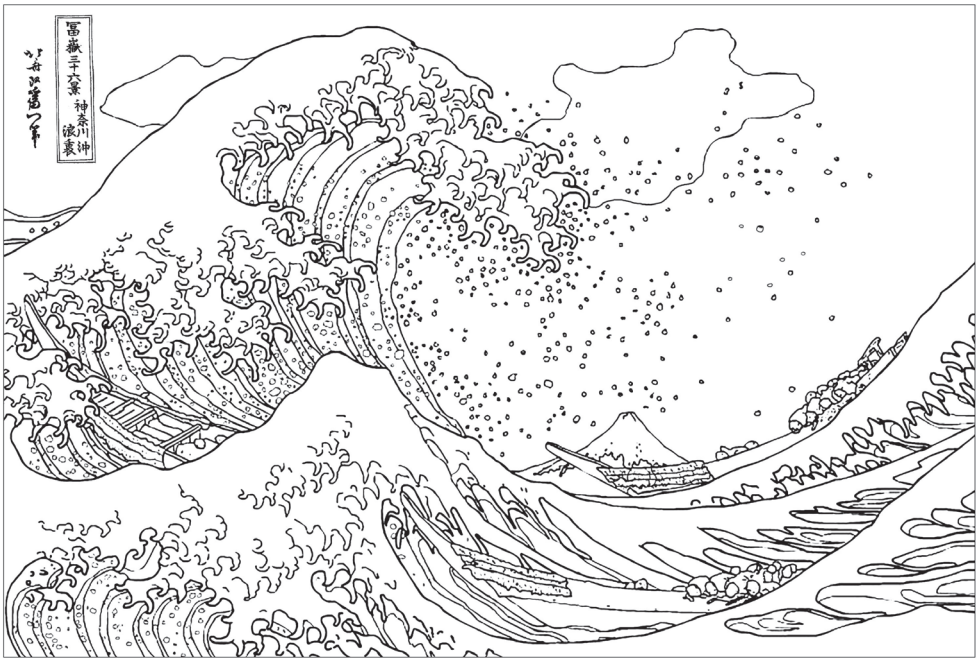
LES NYMPHÉAS.



Ce coloriage s'inspire du tableau *Le bassin des nymphéas*, de Claude Monet

© Lire pour en Sortir - 2023

LA GRANDE VAGUE.



Ce coloriage s'inspire de l'estampe (gravure sur bois) *La Grande Vague* de Kanagawa d'Hokusai.

Les enigmes : 1. La lumière. Elle baisse rapidement avec la profondeur : faible entre 200 m et 1 000 m, elle disparaît au-delà. **2.** 1er trajet : 5 personnes à bord du canot, retour au bout de 9 minutes, il reste donc 11 minutes avant que le bâteau coule. 2e trajet : 5 personnes, retour au bout de 9 minutes, il reste donc 2 minutes pour charger 5 autres personnes et partir vers l'île. 3e trajet : chargement de 5 autres personnes **3.** 25 / poisson = 10, étoile de mer = 5, coquille = 2

© Lire pour en Sortir - 2023

Laissez parler votre imagination…

Mer, rivière, cascade, pluie … racontez librement l'un de vos souvenirs en lien avec l'eau.

Avec le soutien de

GIDE
GIDE LOYRETTE NOUEL

Crédits graphiques : Designing Hub, Grégory Montiny, Sita Raisita from the Noun project